



גיליון המעו"ף שלך לגמלאי
מהדורה מיוחדת 2025

מלון אחוזת אסינדה ביער

30/3-2/4

כולל טיול מודרך במרכז פליאה
וביקור בפארק הסלעים

גמלאי-710 ש" | נלווה-1,710 ש"

איסופים:

פתח תקווה 11:00, תל אביב 11:30

מלון נגה ים המלח

30/3-3/4

כולל טיול מודרך בעין תמר
וביקור במפעלי ים המלח

גמלאי-1,280 ש" | נלווה-2,280 ש"

איסופים:

חיפה 9:00, נתניה 10:00, תל אביב 10:45

דן פנורמה אילת

4-8/5

כולל מופע wow

גמלאי-770 ש" | נלווה-1,770 ש"

איסופים:

מודיעין 8:00, ירושלים 8:30

מלון אלמונד נווה אילן

25-27/3

המלון מגיש ארוחת ערב חלבית
האורחים ייהנו מטרקלין במהלך היום ללא עלות
הנופש כולל סיור מיינדפולנס בן 50 דקות
במרחבי היער הסובב את המלון

גמלאי-430 ש" | נלווה-1,430 ש"

איסופים: באר שבע 11:00, אשדוד 12:15

פסח בגמלאים



בוטניקה חיפה

11-14/4

גמלאי-1670 ש" | נלווה-2670 ש"

איסופים: תל אביב 12:15 / כפר שמריהו 12:45 / נתניה 13:15

קיסר אילת

14-17/4

גמלאי-1,090 ש" | נלווה-2,090 ש"

איסופים: קריית חיים 7:00, חיפה 7:30, נתניה 8:00,

תל אביב 8:45, ראשל"צ 9:30

*במימוש זכאות 2025

נקודות איסוף לנופשים: קריית חיים צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום חיפה על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין **דרום: באר שבע** רחבת הקונסרבטוריון **מרכז, שפלה ואזור השרון: נתניה** מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום. **תל אביב** מסוף 2000, דרך נמיר תחנה E8 **ראשון לציון** תחנת רכבת ראשונים **אשדוד:** בחניה של תחנת רכבת עד הלום **פתח תקווה** ארלוזורוב 30.



ימי כיוף



מרחצאות חמי געש | 27.3.25

הבילוי כולל: בריכות תרמו-מינרליות, עשירות במינרלים, מקלחת מי גופרית חיצונית, בריכת מים רגילים להפגת החום, אזור בוץ שחור לשימוש חופשי, מקלחות מינרליות חמות למסאג' הגוף.

ארוחת צהריים בשעה 14:00

לשימת לבכם, השימוש במתקני חמי געש כפופה למגבלות בריאותיות המפורטות בשלטים המוצבים ליד המתקנים. בתוך כך, חשוב להדגיש כי על פי הנחיות חמי געש הרחצה בבריכות החמות ובסאונות אסורה לחולי לב, לסובלים מבעיות לחץ דם ולנשים הרות.

נקודות איסוף:

07:15 שוהם - במועצה.

08:00 פתח תקווה - ארלוזורוב 30.

08:45 הוד השרון - מיד לבנים, רח' השחר, הספרייה העירונית.

ניתן לבקש הגעה עצמאית: שעת הגעה משוערת לחמי געש: 10:00 שעת יציאה משוערת: 16:00.

מלון אנג'ויים המלח | 20.3.25

הבילוי כולל: בריכת מי ים המלח פנימית וחיצונית, סאונה רטובה ויבשה, ג'קוזי וחדר כושר.

ארוחת צהריים בשעה 14:00

נקודות איסוף:

07:00 אשקלון - ליד תחנת רכבת מרכז פאוואר סנטר סילבר.

07:30 אופקים - מתנ"ס רבין, שד' הרצל.

08:25 באר שבע - רחבת הקונסרבטוריון.



לפרטים והרשמה - מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה למרחצאות יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות * ניתן לבטל השתתפות בפעילות עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * מותנה במינימום 40 משתתפים * ארוחת בוקר ע"ח הגמלאי/ת * ייתכנו שינויים במועדים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים * יש להצטייד בבגד ים ובבגדי החלפה * יש להגיע עם מגבת * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, כניסה לחמי געש וארוחת צהריים * ט.ל.ח.

26.2.25 + 27.2.25 | יום המשפחה בעין שמר

נסיעה לנחל אלכסנדר "גשר הצבים" - נחל אלכסנדר שם נרדף לגשר הצבים, הצב הרך המצוי בנחל אלכסנדר הוא הגדול מבין 20 מני הצב הרך המוכרים בעולם מוצאו באגמים ובנהרות במרכז אפריקה ובנילוס ומשם דרך הים לנחלי החוף של ישראל, לבנון, סוריה ואפילו תורכיה. בעבר אכלס את רוב נחלי החוף של ישראל אך זיהום הנחלים הביא להכחדתו כמעט מכלם.

ביקור במוזיאון עין שמר "החצר הישנה" - סיור מודרך במוזיאון המספר את סיפורה של התנועה הקיבוצית בראי סיפורו של קיבוץ עין שמר ביקור בשחזור חדר האוכל עם דמויות התקופה והחפצים מעוררי הנוסטלגיה. הסיור משולב בשלל סיפורים מרתקים שיעידו על האנשים שמאחורי הסיסמאות, על זיעת הימים ועל עלילות הלילות. נבקר בתצוגה החדשה, נצפה במצגות והסרטים ונסה להבין מה מצבו של החלום הקיבוצי במציאות של ימינו. ואם חשבתם שקיבוץ זה משהו שנגמר...

ילאנן רפחאצ'ה בלביאכ: מסע של שעה בטרקטור ועגלה, בתוך קהילה שכולה איכות חיים: בתי ילדים רחבי ידיים וחצר, שירותי ביגוד ואוכל, דשאים מקיר לקיר, רפת אוטומטית, מפעלים, תעשיית היי-טק... אבל האם הכל באמת נפלא כל כך?

שאלו את נהג הטרקטור מה חושבים חברי קיבוץ צעירים בפתחו של האלף השלישי.

ארוחת צהריים קיבוצית.

טיילת נתניה - נערוך טיול לאורך הטיילת המיוחדת בנתניה ונרד אל שפת הים במעלית הענקית שנבנתה לא מכבר.



נקודות איסוף:

27.2.25

07:30 נהריה - בטרמפיאדה, מתחת לגשר, לכיוון דרום.
08:00 חיפה - על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.
08:30 יוקנעם - קניון ג'י 6.
שעת חזרה משוערת: 19:00

26.2.25

07:30 ראשון לציון - תחנת רכבת ראשונים.
08:00 חולון - חניון מדיטק, אורנה פורת.
08:30 תל אביב - מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 19:00

לפרטים והרשמה - מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ- 45 משתתפים. * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים. * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול. * ט.ל.ח

12.3.25 + 11.3.25 | טיול לגדרה



מוזיאון הביל"ויים גדרה - הקומה הראשונה מציגה עתיקות שנחפרו במקום ואוספים נוסטלגיים של כלי עבודה וכלי מטבח מימיה הראשונים של גדרה. גולת הכותרת היא סרט אנימציה מוצלח שמוקרן באולם הקטן ומשחזר את ימיהם הראשונים של המתיישבים מאז התארגנותם באירופה, דרך העלייה לקרקע ועד התלאות שעברו תחת הטורקים, הבריטים וכו'. בקומה השנייה מוצגות תערוכות אמנות מתחלפות.

חצר ההפתעות של אמן הברזל יומה - גן הפסלים בגדרה הוא גן פסלים ציבורי הממוקם בגדרה המציג פסלים שפוסלו על ידי הפסל יומה שגב. הגן הוקם בסוף שנות ה-70 של המאה ה-20 בעיצובו של יומה שגב בשיתוף המועצה המקומית גדרה, מועדון רוטרי וחברת באר.

בגן מוצגים אלפי פסלים העשויים מגרוטאות ומחומרים שונים כגון, ברזל, אבן ועץ.

כיום הגן משמש כיעד תיירותי לתושבי גדרה, נפגוש את האמן ונשמע את סיפורו המרתק.

המוזיאון מוגדר כמוזיאון פתוח ובו האתרים ההיסטוריים המרכזיים ברחוב הביל"ויים הרחוב הראשון במושבה, צריף הביל"ויים, בית הכנסת הראשון, בור הביל"ויים ובית הספר הראשון - נצא לסיור רגלי במושבה גדרה, נבקר במגדל המים, בבית הספר הראשון, נבקר בצריף האותנטי המקורי היחידי בארץ הצריף הוקם על ידי אנשי תנועת ביל"ו בשנת 1888 כמבנה עץ זמני, ונבקר בבית הכנסת הראשון, ובית הספר הראשון.

ארוחת צהריים בבית התימני - במבנה פסטורלי באווירה של פעם נאכל ארוחת צהריים ממיטב התבשילים הביתיים של הבית התימני.

סיום בגבעת התורמוסים תל קטרה.

12.3.25

07:30 כפר סבא - מרח' ויצמן, ליד קניון ערים.

08:30 פתח תקווה - ארלוזורוב 30.

שעת חזרה משוערת: 19:00

11.3.25

07:00 חיפה - על הכביש הראשי מול תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.

08:00 נתניה - מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.

08:40 תל אביב - מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.

שעת חזרה משוערת: 19:00

לפרטים והרשמה - מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים. * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים. * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול. * ט.ל.ח.

17.3.25 (נגיש) + 18.3.25 (לכלל הגמלאים) | רוזנת משלנו



נסיעה לכפר האמנים עין הוד.

נתחיל את ביקורנו במוזיאון יאנקו דאדא שם נפגוש את "הרוזנת משלנו" המכונה גם "נוסטרה פרינציפה" - נשמע הרצאה על סיפור חייה של אליס שמואלי, רוזנת איטלקית, שהפכה לאשת משפחה יהודייה המתגוררת עם בני משפחתה בעין הוד ונקבל הצצה לחיי האצולה וחוויות מהארמון שבו בילתה את חייה.

נמשיך בסיור מודרך במוזיאון, מוזיאון ינקו דאדא הוקם בכפר האמנים עין הוד בשנת 1983, על ידי קבוצת חברים של האמן מרסל ינקו, במטרה לשמר את יצירתו של מי שהיה ממייסדי תנועת דאדא הבין-לאומית ומי שהביא להקמת עין הוד בשנת 1953. במוזיאון חמישה חללי תצוגה כולל תצוגת הקבע המוקדשת לשבעים שנות יצירתו של מרסל ינקו ותערוכות נוספות מתחלפות. בין לבין נצא גם לסיור בכפר והגלריות הרבות בו. נסיעה לכרמל וחיפה.

ארוחת צהריים באזור הכרמל.

נמשיך לסיור בשכונת הדר המתחדשת, שכונת הדר המיתולוגית מתעוררת לחיים, רחוב מסדה הוותיק נצבע ומתקשט בגרפיטי על קירותיו, בתי קפה קטנים, והרבה אווירה.

נספר את סיפורי הרחוב ואנשיו בצל עץ הפיקוס ואת סיפורה של הדר הכרמל, שכונת הסנדוויץ' בין העיר

התחתית לכרמל. נספר את סיפור פרשית וואדי סאליב, שכונה במורד שוק תלפיות,

פרשיה שזעזעה את הארץ בסוף שנות החמישים - תחילת שנות השישים.

נמשיך ברחובות של פעם בסמטאות ובמדרגות שכל כך אופייניות לעיר דרך הטכניון בהדר (כיום הטכנודע), רחוב ירושלים המיתולוגי, לעבר שוק תלפיות.

שוק תלפיות - השוק נבנה בשנות ה-40 של המאה ה-20 כדי לרכז את חיי המסחר של התוצרת החקלאית שהובאה לעיר משדות החקלאים. הבניין שפעם היה פנינה ארכיטקטונית הוזנח שנים רבות וכיום בתהליך של שיפוץ ושיקום. בשולי השוק מתפתחים עסקי אוכל מתחדשים, מבשלות בירה ועוד...

נקודות איסוף:

17.3.25 (טיול נגיש)

07:30 תל אביב - מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.

08:00 כפר שמריהו - בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.

08:30 נתניה - רחבת היכל התרבות בנתניה.

שעת חזרה משוערת: 18:30

18.3.25 (לכלל הגמלאים)

07:30 תל אביב - מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.

08:00 כפר שמריהו - בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.

08:30 נתניה - מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס,

לכיוון צפון.

שעת חזרה משוערת: 18:30

לפרטים והרשמה - מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים. * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים. * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול. * ט.ל.ח.

24.3.25 + 25.3.24 + 26.3.25 | ארץ ישראל יפה וגם פורחת

טיול בוקר בשמורת נחל המשושים שביער יהודיה. במקום אפשר ליהנות מנופי בזלת מרהיבים של קניונים עמוקים, ובהם בריכות ומפלים שוצפים, מתופעות גאולוגיות מרתקות וממרחבי אחו פורחים בעונה זו של השנה.

אנו נלך בשביל התצפית – שביל נגיש ובו תצפיות מרהיבות על הנחלים המתחתרים בבזלת, עצי האלון והגבול עם סוריה. עדיין בענייני פריחה מיוחדת ונדירה – הפעם בעקבות אירוס הביצות שמורת טבע אחו נוב היא למעשה ביצה שמעליה גשרי עץ ובחודשים פברואר ומרץ פורח בשמורה אירוס הביצות הנדיר והיפה. ארוחת צהריים קיבוצית.



את היום נסיים בחניון דרדרה של קק"ל שם נספר את סיפורו וגלגוליו של היישוב שהחל ברכישת האדמות בשנות ה-30 של המאה ה-20 והקמת היישוב היחידי ממזרח לאגם החולה על ידי גרעין אייל (שעבר בהמשך ליד כפר סבא), המאבק עם הסורים וייבוש החולה והכי חשוב נהנה מהצל ומפלג המים הזורם.

*הטיול יתקיים רק במידה והמצב הביטחוני יאפשר.

נקודות איסוף:

26.3.25	25.3.25	24.3.25
07:30 חדרה – קניון מול החוף וילג', שכטמן 10, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.	07:30 תל אביב – מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.	07:00 ירושלים – בכניסה הראשית להר הרצל.
08:00 חיפה – על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון צפון, בת גלים, צומת דולפין.	08:00 פתח תקווה – ארלוזורוב 30.	07:30 גבעת זאב – מרכז גבעת זאב, בחניה ליד מחסני השוק.
08:30 קריית חיים – צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.	09:00 יוקנעם – קניון ג' 6.	08:00 מודיעין – בניין העירייה, רח' תלתן 1.
שעת חזרה משוערת: 19:30	שעת חזרה משוערת: 19:30	שעת חזרה משוערת: 19:30

21.4.25 | מורשת וחוויה במישור החוף הדרומי

בית העדות ניר גלים – מוזיאון שואה אינטימי ומיוחד, המהווה הגשמת חזונם וחלומם של קבוצת שורדי שואה שביקשו לספר את השואה מנקודת מבט אישית וערכית. בית העדות הוא בית עבורם עד היום, הם לוקחים בו חלק פעיל ומהווים עבורנו השראה ועמוד אש לפני המחנה. גבעת יונה – גבעה טבעית גבוהה המאפשרת תצפית יפה לעבר נחל לכיש ונמל אשדוד, סיפור התפתחות העיר. "בית אריה קלנג" – ביקור במרכז המבקרים החדש, המשקיף לים. המרכז מספר את סיפורה של העיר בצורה חווייתית באמצעות מגוון כלים טכנולוגיים חדשניים, מולטימדיה והפעלות אינטראקטיביות. ארוחת צהריים במסעדה באשדוד או בסיור טעימות בשוק. אנדרטת הברונזה של האמן ברוך וינד – נשמע אודות אוניות המעפילים סטרומה ומפקורה אשר הוטבעו בים השחור. נסיים לקראת שקיעה בנחל לכיש – פינת טבע ירוקה באמצע העיר.

נקודות איסוף:

21.4.25
07:00 פתח תקווה – ארלוזורוב 30.
07:45 תל אביב – מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 18:00

לפרטים והרשמה – מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות ותיק *יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות *ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים. * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל *ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים. * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול. * ט.ל.ח.



סרטים מרתקים מחכים לכם בקולנוע במחיר מיוחד

מובילנד חיפה:
יום חמישי 6.3.25

בתכנית:

התכנסות וכיבוד
הרצאה
קבלת פופקורן ושתייה
סרט



* התכנסות בשעה 9:30, שעת סיום משוערת 13:30.
* הסרטים האפשריים תלויים בהחלטת המפיץ וניתנים לשינוי.



חר-און
שרותי ניהול בע"מ

הסתדרות המעוף
מנהיגות. מקצועיות. עשייה.



נמנים ציב ואמנות